

## **ZINTONA®**

### **Information für Patientinnen und Patienten**

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben.

Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

### **ZINTONA - Pflanzliches Arzneimittel**

#### **Was ist ZINTONA und wann wird es angewendet?**

ZINTONA enthält als Wirkstoff die gemahlene Ingwerwurzel (*Zingiber officinale Roscoe*). Die Stammpflanze, eine bis zu zwei Meter hohe Staude, war früher im tropischen Asien beheimatet. Sie wird heute in vielen tropischen und subtropischen Gegenden (Jamaika, Indien, China, Westafrika und Japan) kultiviert.

Die Ingwerwurzel wird traditionsgemäss wegen ihres gewürzhaften Geschmacks als Aromatikum zur Förderung des Appetits und als Mittel gegen Blähungen verwendet.

ZINTONA kann bei Verdauungsstörungen und Magenbeschwerden verwendet werden.

Zudem wirkt ZINTONA vorbeugend bei Erwachsenen bei Symptomen der See-, Flug- und Reisekrankheit (Kinetose) wie z.B. Schwindel, Übelkeit und Erbrechen.

ZINTONA hat sich gegen Erbrechen im Zusammenhang mit Fieber bei Kindern ab 6 Jahren als wirksam erwiesen.

#### **Was sollte dazu beachtet werden?**

Magenbeschwerden, die sich an umschriebener Stelle als Schmerz oder Druckschmerz äussern oder mit allgemeinem Krankheitsgefühl verbunden sind, bedürfen der ärztlichen Beratung.

Denken Sie daran, dass gewisse Genussmittel wie Kaffee, Alkohol, Nikotin sowie gewisse Medikamente wie Schmerz- und Rheumamittel Magenbeschwerden verursachen können.

#### **Wann darf ZINTONA nicht eingenommen/ angewendet werden?**

Bei Gallensteinleiden und schweren Erkrankungen des Verdauungstraktes ist ZINTONA nur nach Rücksprache mit dem Arzt/der Ärztin anzuwenden, da Ingwer eine gallentreibende Wirkung haben kann.

Nicht anwenden bei Kindern unter 6 Jahren!

Nicht anwenden bei Schwangerschaftserbrechen!

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte) einnehmen oder äusserlich anwenden!

## **Darf ZINTONA während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?**

Es wurden keine systematischen wissenschaftlichen Untersuchungen zum Risiko für das Kind durchgeführt.

Stillzeit: Auf Grund der bisherigen Erfahrung ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt.

Das Präparat sollte während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden, es sei denn, dies ist eindeutig erforderlich.

Siehe auch unter Vorsichtsmassnahmen (Wann darf ZINTONA® nicht eingenommen/angewendet werden?).

## **Wie verwenden Sie ZINTONA?**

Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Verdauungsstörungen und Magenbeschwerden: Nach Bedarf 1 bis 2 Kapseln bis zu viermal täglich.

Reisekrankheit: 2 Kapseln alle 4 Stunden.

Erbrechen: 2 Kapseln alle 4 Stunden (maximal dreimal am Tag).

Nicht anwenden bei Kindern unter 6 Jahren

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt/von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

## **Welche Nebenwirkungen kann ZINTONA haben?**

Geringfügige gastrointestinale Beschwerden wie Magenverstimmung, Aufstossen, Dyspepsie und Übelkeit kommen vor.

Bei Frauen können Zwischenblutungen ausgelöst werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

## **Was ist ferner zu beachten?**

ZINTONA kann auch beim Lenken eines Motorfahrzeuges verwendet werden, da es keine Müdigkeit verursacht.

ZINTONA ist in der Originalpackung (trocken), bei Raumtemperatur (15 - 25°C) und ausser Reichweite von Kindern aufzubewahren.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

## **Was ist in ZINTONA, enthalten?**

Eine Kapsel enthält 250 mg getrocknete und pulverisierte Ingwerwurzel (*Zingiberis rhizoma pulvis*) den Farbstoff Indigocarmin (E132) und zusätzliche Hilfsstoffe (*Excipients pro capsula*).

**Zulassungsnummer**

45015 (Swissmedic)

**Wo erhalten Sie ZINTONA? Welche Packungen sind erhältlich?**

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 10 und 20 Kapseln.

**Zulassungsinhaberin**

**CHRISANA**

Chrisana GmbH 6005 Luzern

**Diese Packungsbeilage wurde im Juli 2018 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**